

國學院大學栃木二杉幼稚園の 二杉クラブってどんなことをするの？

わらべうた

自然と入ってくる楽しい
リズムでリズムカルな
心と身体を作ります

手遊び・歌遊び

音楽を全身で反応し
聴く力・ことば・運動機能を
バランスよく発達させます

こどものうた

歌うことで言葉のリズムや
拍子を感じることができます

この他にも・・・

年間を通してリズムダンス
季節に合わせた歌あそびや
運動あそびを段階的に入れて
いきます！

親子ヨガ

親子で楽しめるヨガのポーズを
生のピアノ演奏に合わせて挑戦しましょう
子どもの創造力・自発性・集中力を育みます
お母さんのストレス解消や身体づくりにも

ピアノの生演奏

心に響く音色で感性を養います
鑑賞もリトミック活動の一つとして
重要な要素です

リトミックは、人の感覚的な
想いや行動を表現するために
大切な「感じる心」を育てて
くれます。

目には見えない成長ですが、
音楽を通して様々な体験をく
り返しすることが大切です。

親子触れ合いあそび

親子でからだを使って遊ぼう！
手や足をはじめとする多くの
運動器官を動かしながら様々な
運動を取り入れて活動します

器具運動あそび

マット・鉄棒・とび箱・平均台などの
様々な器具を使った運動に挑戦します
器具に慣れ「できた」という体験を
たくさん経験しましょう

手具運動あそび

フープ・ボール・なわなどの手具を使って
それぞれの動きや特長を感じながら
運動あそびを楽しみましょう

1歳は感覚運動期

1歳児のこの時期は、大好きなお母さんと一緒に
外の世界へ第一歩を踏み出し始めます。
様々なことを感覚で捉え、感じることによって、
心もからだも大きく成長します。
心が動く経験がたくさんできる環境とそこに寄り
添ってくれるお母さんの存在が大切です。
一緒に活動することによって、心地良い、嬉しい、
楽しいなどの思い出をたくさん重ねましょう。

2歳は社会化への第一歩

お友だちを意識し、心もからだも大きく発達し、自我が芽生
える時期です。
(自分でやりたい！知能・運動能力の発達！言葉の習得！)
この時期に、お母さんに見守られながら、お友だちと楽しく
全身を使って元氣よく運動あそびや音楽あそびを体験し、バ
ランスのよい心身の成長をはかりましょう！