

★私たちが二杉幼稚園の職員です★

よろしくおねがいします(*^_^*)/♪

令和5年1月



栗原 和子

(くいはら かずこ)

みずがめ座

★「新年に思うこと」★

ここ数年、コロナ禍の為マスクでの生活！！歌うことが少なくなってきた私達。お子さん達も歌う経験が限られております。そんな折、単行本「我が人生の応援歌」(小学館出版)を先日書店で目に止まり購入しました。「国家の品格」等、多数エッセイを出版されている数学者の藤原 正彦さんは、これからの教育は、“一に国語、二に国語、三、四がなくて、五も国語”と力強く述べています。私も著者とは同年配である為、歌える歌が多“この道・赤とんぼ・夏の思い出”等、懐かしい歌が多く連日のように口ずさんでおります。

幼い頃、母はお勝手で仕事をしながら「ふるさと・ローライ・埴生の宿等」を口ずさみ、母の歌声を耳にしながら育ちました。

レイチェル・カーソンは幼児期は、感性の育つ大切な時期であり、四季折々の美しい風景や色々な美しい音楽を聴いたり、歌ったりがとても重要だと述べております。

お子さん達と一緒に色々な歌を歌う経験を重ね、お子さん達が夢と希望を持った人生を送れることを願います。

★ 音楽会の感想から ★

「普段、目の前で歌を歌ってもらえる機会などないので、“たんぼぼ”“ハッピーバースデー”を聴いていたら、とても幸せな気持ちになりました。」等の感想をいただき、歌うことの大好きな私達職員も幸せな気持ちになりました。

★「今年のお正月」★

今年のお正月も恒例の雑煮の汁を3日分作り(三が日食べる為)、チャーシュを煮て・きんぴら・煮ものを作りました。すると、孫や子供たちから「今年は、チャーシュ美味しい・煮もの美味しい」と褒められ、嬉しい気持ちになりました。そして、元旦の朝、2階から東に筑波山が見え裾からオレンジ色になり6時52分に日の出となるのを見ながら、今年はどんな一年になるのかなと考え【何事にも挑戦！】【あきらめずに「やってみよう！」】の気持ちを持って前向きに進んでいこうと心の中で感じ、有言実行していこうと思います。

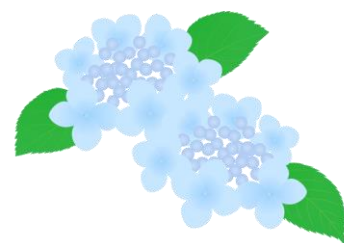
★ 感動したこと(出来事・TV・映画・本など...) ★

【～連続テレビ小説「舞いあがれ」を見て～】

年末たまたま連続テレビ小説「舞いあがれ」総集編(前編)を観ました。物語の舞台は1990年代から現代。空とパイロットにあこがれ、ものづくりの町・東大阪と自然豊かな長崎・五島列島でさまざまな人との絆を育みながら、空を駆ける夢へ向かい奮闘するヒロインの挫折と再生を描くドラマです。その中で、ヒロインが幼少期に迷っていると長崎・五島列島にいる祖母が「自分の事は自分でやる」と言って過ごしヒロインが変わっていくところが感動でした。

そして、いろいろな人がいろいろな状況や気持ちを抱えている現状に日々、辛いことや大変なことが起きている逆風を受け止めて力になっていく生き方を教えて頂いたように感じます。

毎晩、録画しておいたのを観るのが楽しみです。(^^)



中山 年江

(なかやま としえ)

いて座



渡邊 花枝
(わたなべ はなえ)
おひつじ座

★『今年のお正月』★

今年のお正月は、今までになく賑やかなお正月となりました。コロナ禍で会えなかった妹家族、昨年出産した娘の家族とで総勢10名。普段は私と夫と私の母の3人でひっそりと生活しているので…。忙しく慌ただしかったけれど、楽しい時間となりました。今年も皆が健康で安全に過ごせますように…。

★ 感動したこと(出来事・TV・映画・絵本など…) ★

3学期が始まりました。久しぶりに会った子ども達はどの子も一回り大きくなったように感じます。先日、折り紙で「だるま」を作っていた時、だるまは縁起物であり、片目だけ目を入れ願い事をし、叶ったらもう片方を入れるという話をしました。するとMちゃんが片目だけ描いてきたので「あら、Mちゃん何かお願い事したの?」と聞くと、「あのね、鉄棒怖いけどできるようになりたいの…」と一言。Mちゃんが私の話に耳を傾け、自分の願いをだるまに込めている姿に大きな感動を受けました。

★『断捨離!』★

今年こそは!!と毎年思うのですが、なかなか実行に移すことが出来ずにいます。子ども達は、「業者さん頼んでやった方が早いんじゃない。」などと、無責任なことを言うのですが半分以上は家を出ている子どもたちの荷物です。大学卒業、結婚…と引っ越しをするたび、いらなくなった荷物を置いていきます。困ったものです(*'3')。そして、そのことを話すと「お母さん、まずは自分の物からやった方がいいよ。」とその場から立ち去っていきます。どうすればいいのでしょうか。コツコツやるしかないのでしょうか…。

★ 感動したこと(出来事・TV・映画・本など…) ★

先日、幼稚園の駐車場で梅の花を見ました。何気に空を見上げると白いつぼみと咲き始めた梅の花が目にとび込んできました。いつも出勤時は空を見上げる余裕もなく、帰りは暗くて気付かなかったのですが、もうそこまで春がきているんだなぁと嬉しく思いました。思わず「♪梅の小枝でうぐいすが…」と声に出していました。そして自然の素晴らしさを感じました。



小橋 久美子
(こはし くみこ)
いて座



宮田 貴子
(みやた たかこ)
おひつじ座

★『驚いたこと』★

社会人になっている息子が数カ月前に池袋の方に引越しました。その息子が年末に何とバイクで帰省してきたのです!!年末 午後は風が強い日も多く、何度も休憩しながら約3時間近くかけて帰って来たとの事で、大変ビックリしました。(危ないから高速は使わず運転してきたそうだが…。)帰りも無事に帰れるのか連絡があるまでハラハラしました。いくつになっても、離れて暮らしていても子供についてはいつまでも心配させられてしまいます。

★ 感動したこと(出来事・TV・映画・絵本など…) ★

12月の子ども会では「オズの魔法使い」のお話を、それぞれのお子さんが表現や運動的なものや台詞に真剣に向き合っている姿。そして、徐々に自信を持って取り組めるようになった姿に大変感動を覚えました。小学生になっても、色々な事に頑張って挑戦して行ってほしいと思いました。

★『今年、頑張りたいこと』★

健康第一、衰えた体力を少しでも取り戻したいです。

★ 感動したこと(出来事・TV・映画・絵本など...) ★

年末、年始、数多くの音楽番組が放映されていました。“年代別思い出の歌”“子どもに伝えたい日本の歌”クラシックでは“ベートーヴェン”“フジコヘミングさん”“葉加瀬太郎さん”“羽生弦さんと清塚信也さんのフィギアとピアノ曲”等、様々なジャンルの音楽番組があり、内容も様々でしたが、普段ゆっくりと観る機会がなかったため、とても楽しく、癒されながら観ていました。

その中で、特に心に残ったのが“フジコヘミングさん”。90歳を超えながら演奏活動を続け、そして今回、長年の夢だった“ショパンが過ごした“マヨルカ島”を初めて訪れた時の映像が流れました。その際「やっと来られた・・・」と、目に涙をいっぱい溜めながらつぶやいた一言に、人生の多くを、病気と戦いながらピアノに費やしてきた重みを感じ、命をかけて打ち込める世界があるって素晴らしいな・・・と、心が熱くなり、ショパンを演奏している姿から、心に響いてくるものがありました。

また、日本でのコンサートが開催されるのであれば、拝聴させていただきたいなと、心から思いました。



手呂内 幸代

(てろうち さちよ)

うお座

★『続けたいこと』★

新年を迎えた朝、玄関を出て大きく息を吸うと、とても冷たい空気でしたが、すがすがしくて、リラックスした気持ちになりました(#`#)それから、毎朝玄関を出て、車に乗るまでの間に大きな深呼吸をすること続けています。毎日、毎朝、慌ただしく過ぎていく中で、たった5秒くらいですが、朝の空気を鼻から思い切り吸ってスーッと吐くことで、リラックス効果があります。なんとなく今日もいい一日が過ごせるような気持ちにもなり、たった1回の深呼吸で前向きにもなれるので、これからも毎朝続けていきたいです!(^)!

★ 感動したこと(出来事・TV・映画・絵本など...) ★

毎朝車のエンジンをつけたときに、「〇月〇日、〇〇の日です」と車から音声流れます。毎日なんとなく聞き流していましたが、1月14日にエンジンをつけると、「愛と勇気と希望の日です」と！なんて素敵な日なのだろうと、帰宅後ネットで検索してみると、1月14日は1559年に南極観測船が前年にやむを得ず置き去りにされていた15頭のカラフト犬のうちタロとジロが生きていたのが発見された日で、生きることへの希望を愛を忘れないために制定された日と知ることができました。のちに「南極物語」という映画化されたお話です。

なるほど！色んな日があるんだなあ!(^)!毎日の「今日は〇〇の日です」という車の音声にも今後耳を傾けて、知らなかったことを知るきっかけにしていきたいです。



寺内 美佳

(てらうち みか)

おひつじ座

★『新年の抱負』★

今年は「チャレンジ」の年にしたいです。お正月、高嶋ちさ子さん出演のテレビを見ました。いつも、高嶋ちさ子さんと12人の美女軍団のテレビを見ると、いつかはコンサートに行ってみたいと思っている私ですが、高嶋さんはお客さんを飽きさせない為にと、美女の方々がバイオリンを弾きながら一輪車に乗ったり、歌ったりフラフープをしたり...と様々な工夫があり、挑戦されている様子を目にしました。その姿を見て、色々難しい事はあるけれど何でも前向きに挑戦していこうと、思いを新たにすることができた私です。

★ 感動したこと(出来事・TV・映画・絵本など...) ★

先日、息子の「路傍の石」作品コンクール表彰式があり、文化会館へ行って来ました。数名の卒園生とお会いし、お子さんの成長と絵の表現の素晴らしさに驚き、感動して貴重な時間を過ごしてきました。また、たくさんの作品の中に卒園生の作品が多く飾られており、一人ひとりのお子さんの作品に込められた熱い思いが伝わってきて、心がほっと和みました。



氏田 志保

(うじた しほ)

ふたご座



鈴木 由花
(すずき ゆうか)
おとめ座

★『新年の抱負』★

中々お出かけをするのは難しいですが、美術館に行ったり、自然に触れたり、心と体をリフレッシュしながら、様々な物・事を目、耳、鼻で感じて、自分の感性をより豊かに出来たらと思っています。

★ 感動したこと(出来事・TV・映画・絵本など...) ★

映画『ラーゲリより愛を込めて』を観ました。最初から最後まで大号泣で、ハンカチが手放せませんでした。中々本を最近読めていませんが、原作の小説も読んでみたいと思いました。

そしてもう一つ、感動したのは「あなたのすてきなところはね」という絵本です。新しい世界に踏み出す子ども達に贈る、言葉のお守り。あなたには素敵なところがこんなに沢山！その笑顔が皆を幸せにしてくれるという思いが込められている、とても素敵な絵本に出会えました。

★『抱負』★

いつになっても終息が見えないコロナ禍ですが、普段のちょっとした気遣いで予防できるよう、保護者の方々や先生方と連携しながら大切なお子さまの安全に最善を尽くしていきたいです。

感動したこと(出来事・TV・映画・絵本など...) ★

ヨシタケシンスケさんの絵本が好きで、保育室でもお子さんたちに読み聞かせをしています！お子さんだけでなく、大人でもクスッと笑える絵本です。

例えば、「リンゴかもしれない」という絵本は、「本当にリンゴなのかな？ひょっとすると…男の子かもしれない」の妄想が詰まったユーモア溢れる絵本です。

この本を読んで、「本当に中身はリンゴかな？という発想がとてもおもしろいので何度も繰り返し読んでいます。



稲葉 成美
(いなば なるみ)
かに座

★『ラジオトークより』★

○～朝のラジオの武田鉄矢の今朝の三枚おろしの話の中で～

胸を打たれました。武田鉄矢さんの言葉ではないようですが、『立派な人でなくてもいいの。どうか、感じの良い人になってください』と。心に響く言葉が流れてきました。出勤中の7分～8分の武田鉄矢さんの話は楽しみです。そんな人生がこれから送れたらと思うこの頃です。

○～3年B組金八先生第4シリーズ最終回にて卒業生に向かって発した言葉。一部抜粋。～

夢を見る力、遠い国に憧れて、遠い国から学ぶエネルギー、それがこの国を進めてきたんです。どうぞ、皆さんは、夢見る力をこの国の未来に注いでください。もう皆さんには、夢見る力が十分についています。旅立って愛というものを探して下さい。そして、最後に『立派な人でなくてもいいの。どうか、感じの良い人になってください』と。

○～マザー・テレサ～ いかにもいい仕事をしたかよりも、どれだけ心を込めたかです。この言葉も大好きです。

★ 感動したこと(出来事・TV・映画・本など...) ★

私の父(現在96歳)。体調を崩し病院へ、その時の出来事です。普段は施設でお世話になり、面会も予約制3名で、10分間だけ。そして、ガラス越しです。父の声やこちらの声も届かず、私達はボードに書いて思いを伝えています。表情から感じ取る面会でしたが、病院で診察の間だけ三姉妹の娘と父との会話ができました。生の声や手や身体に触れながら話が出来、父は辛そうでしたが、私達は「話が出来て良かったよ」と。昔話をする父の姿に「うんうん…」とうなずいたり、父の若い時苦労した話は、初めて聞いたね。と…。そして話し終わると、「もう、帰れ」「ありがとう」と、手を振る父の姿に「また、来るね」しかし、ここは病院。しばらく会えない寂しさが残りました。



稲葉 幸子
(いなば さちこ)
かに座



森田 信子
(もいた のぶこ)
おとめ座

★「新年の抱負」★

今年は、家族5人揃って初日の出を拝みに大洗へ出かけて来ました。いつもは、私は留守を守るのですが、2月に長男が結婚するので、「最後だよ！」と、次女に言われて“そうか！！”と思い直して、愛犬「ゆず」も連れて一緒に出掛けて行きました。

“今年も家族が心を向け合い、穏やかに過ごせますように。”
そして、“今年も一日一日、大切に過ごし、他人の役に立てる自分でありますように”と願って来ました。健康を保ち、頑張ります。



沼尾 恭子
(ぬまお きょうこ)
ふたご座

★「今年の抱負」★

年末年始、初めて大きく体調を崩してしまいました。無理が出来なくなった事を痛感。改めて健康の大切さを感じました。

体調管理に気をつけてこれからも生活しようと思います。

★ 感動したこと(出来事・TV・映画・絵本など...) ★

Dr. コトー診療所の映画を観て来ました。離島の不便な生活の中、Dr.コトーが島民と心豊かに医療に従事していく話ですが、人の本当の幸せを考えさせられる物語でした。

★「一日一日を大切に生活したい」★

毎年、思う事があります。「一年はあっという間に過ぎる」です。よく祖母が、年を重ねるごとに一年間が過ぎるのが早く感じる」と言っていたことが、理解できるようになってきたような気がします。当たり前の日常を送れることに感謝しながら、充実した一年を過ごせるようにしていきたいです。

★ 感動したこと(出来事・TV・映画・絵本など...) ★

元日の朝のテレビで生中継先が茨城県にある有名な「袋田の滝」でした。以前から行ってみたいと思いながら、近隣だし、いつでも行けるという気持ちの方が勝り、行ったことが無かったのですが、今回は凍っている滝を見たい！！と思い出かけました。本当に見事で、そして、不思議で自然はすごいと改めて思いました。



影山 直恵
(かげやま なおえ)
さそい座



赤羽根 真弓
(あかばね まゆみ)
うお座

★『新年の抱負』★

運動する機会が減ってきました…。健康第一に笑顔を忘れず日々過ごして行きたいと思います。

★ 感動したこと(出来事・TV・映画・絵本など…) ★

冬休み中、子ども達が掃除の手伝いをしてくれました。自分の荷物を整理する中で、小さい時に描いた絵や文字などの作品を見つけ、「こんなの描いていたんだぁ!」と、楽しそうに兄弟で会話している姿がありました。片付けがはかどったかは…微妙ですが、思わぬ宝物に忙しい年末も笑顔ある一時になりました。

★『今年のお正月』★

私の実家に家族で挨拶しに行きました。
1月中旬に出産予定の妹も来ていて、大きいお腹を見て懐かしい気持ちになりました。

★ 感動したこと(出来事・TV・映画・絵本など…) ★

父が毎年必ず見る箱根駅伝。昔は、何が面白いのだろう?と思っていましたが、今年改めてちゃんと見てみると、無性に応援したくなりました。
懸命に走っている姿はとてまかっこよくて、たすきをつなぐ時やゴールの瞬間にとっても感動しました。



鈴木 美歩
(すずき みほ)
おひつじ座



鈴木 宏子
(すずき ひろこ)
いて座

★『新年の抱負』★

子ども達を抱っこすると、幸せな気持ちになります。コロナ禍ではありますが、スキンシップも大事にしたいと思います。

★ 感動したこと(出来事・TV・映画・絵本など…) ★

健康のため、食生活の見直しを始めました。今まで以上にお魚・豆腐・野菜を多めに。結婚後、身体が大きくなり続けた主人が、この2ヶ月で6kg程ダイエットできました。本人の努力もさることながら、毎日食事作りをしている私自身も誉めたいです。「日々の積み重ねが大事」と実感しました。
人間、やればできる!!

★『体力をつける』★

去年から体力づくりを目標に、何度か晃石山に登ったのですが、少しずつ体力がついてきていることを実感しました。

今年も体を動かし、他の山にたくさん登り、たくさんの景色を見たいと思います。

★ 感動したこと(出来事・TV・映画・絵本など...) ★

去年の夏に庭先でつかまえたヤモリを飼いはじめました。数日経つと、なんと卵を産んだので、そのまま様子を見てみることに。調べると孵化するまでに2ヶ月もかかることを知り、気長に待つこと2ヶ月半。家族も忘れかけていた頃にふと見ると、小さなものがウニョウニョと！！なんと孵化に成功したのです。小指の半分ほどだった赤ちゃんヤモリも今では倍の大きさに成長し、毎日私の癒しになっています(*^-^*)



金沢 菜穂子

(かなざわ なおこ)

おひつじ座

★『健康第一』★

今年は、10ヶ月で二杉幼稚園に入園した三女がいよいよ年長に進級の年となります。入園当初は泣きながら登園することもありましたが、今では小学生の姉に負けじと朝の支度をしていて頼もしい三女。いつも娘たちは笑顔で元気いっぱいです。

今年も子どもたちに負けないよう健康に気をつけ、楽しく充実した一年にしたいと思います！！

★ 感動したこと(出来事・TV・映画・絵本など...) ★

お正月に、大阪に住んでいる姉家族が栃木の実家に帰省し、久しぶりに再会。コロナ禍でなかなか会えずに居ましたが、今回はゆっくり顔を見て話すことができました。親戚も集まり、久々に賑やかなお正月を過ごしました。両親の笑顔を見られ、嬉しい思い出いっぱいになりました。



戸沢 ちひろ
(とざわ ちひろ)
うお座

★『新年の抱負』★

年々、一年という期間を短く感じています。

今年の抱負は、「一年が充実していた」と言えるように、一日一日を大切に過ごして行きたいです。

★ 感動したこと(出来事・TV・映画・絵本など...) ★

年末、春に中学生になる長女の制服採寸に行ってきました。制服に袖を通した姿を見て、改めて、娘の成長を実感しました。これから勉強も難しくなり、部活や習い事等 忙しい日々になるだろうと、私自身も心配事は尽きませんが、思春期という時期を色々な事を感じながら、日々成長してくれればと思います。



坂本 久代

(さかもと ひさよ)

おうし座



宇賀神 朋美
(うがじん ともみ)
おひつじ座

★『新年の抱負』★

昨年もコロナ禍で、色々な事を我慢した1年でしたが…
家族全員が健康で過ごせた事が1番！
今年のお正月に、家族みんなで健康祈願をしました。1日1日を健康に過ごしたいです。

★ 感動したこと(出来事・TV・映画・絵本など…) ★

去年の11月に家族旅行に行きました。3年ぶりに、遠くに出かけることが出来て、娘も息子も初めて見る物に、目を輝かせていました。2人の喜ぶ姿を見ていて、子どもたちにもっともっとたくさんの経験をしてあげたいと思いました。

★『新年の抱負』★

昨年に続き毎日ストレッチを続ける！です。
夜だけでなく、今年は朝も行い、体を柔らかく、腰痛予防したいと思います。

★ 感動したこと(出来事・TV・映画・絵本など…) ★

年明けに放送していた「はじめてのおつかい」
4歳と2歳の兄・妹が道の駅までお買い物へ。
妹を気にかけるお兄ちゃんの姿、夕方暗くなり心配しながら子ども達の帰りを待つパパとママの姿。
他のお使いも頑張れー！と応援しながらウルっときてしまいました。



市川 瑠美
(いちかわ るみ)
おひつじ座



森戸 奈津子
(もりと なつこ)
うお座

★『今年のお正月』★

今年も家族で初詣に行きました。おみくじやお守り選びに夢中の娘達でしたが、しっかりと手を合わせてお参りすることが出来ました。大好きな風揚げも楽しみ、寒さの中公園で食べたお弁当もお正月の良い思い出となりました。

★ 感動したこと(出来事・TV・映画・絵本など…) ★

幼い頃、お気に入りによく読んでもらっていた「アーリー・バードとくねくねむし」という絵本を見つけ娘達に読み聞かせすると娘達も好きになり、お気に入りの一冊となりました。
自分が大好きな絵本を、同じように娘達にも気に入ってもらえ、なんとも嬉しい気持ちになりました。

