

保護者各位



令和3年8月23日

認定こども園

國學院大學栃木二杉幼稚園

残暑が厳しく、涼しい秋の訪れが待ち遠しいこのごろです。コロナ感染症も収束するには程遠く、心配な日が続いております。まだまだ暑い日が続きますので、ご家庭でも、早寝早起き、朝食をしっかり食べる等心がけ、水分補給をこまめに行い体調の変化に気を配りましょう。

夏ならではの様々な経験をして、お子さん達はひとまわり大きく成長したことと思います。楽しかった夏の思い出を大切にしながら、充実した実り多い2学期となるよう、職員一同力を合わせていきたいと思っておりますので、ご父母の皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

9月1日(水)  
★令和4年度入園受付です。

## 生活の見直しについて

◎忘れ物がないよう登降園時には、再度確認をお願いします。

上履きを忘れた時は、園の上履きをお貸ししますが、**持ち帰りましたら、洗ってお持たせ下さい。**ご協力をお願い致します。また、上履きのサイズは、お子さんの足に合っていますか？脱げて危険につながらないよう**サイズの確認をお願い致します。**

◎登降園の園服の着用

**登降園は園指定の服装（園服と園指定紺半ズボン）の着用が基本となっております。**

◎着替えについて

猛暑が続いておりますので、汗をかいたらすぐに着替えられるよう、**年長・年中組も明日8月24日(火)に着替え一式をお持たせ下さい。**(Tシャツ・下着など)持ち帰りましたら次の日にはまた着替えをお持たせ下さい。

◎健康面について

コロナ感染症対策のため、今後もお子様の健康管理には、十分気をつけていきましょう。

毎日の検温は、引き続きお願いします。体調がすぐれない場合にはご自宅で静養なさって下さい。

## 行事予定などのお知らせとお願い

◎9月7日(火) ハッピー子育ては新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言の発令に伴い中止となります。

◎9月15日(水) 親子の会(年中・年少)ですが、登降園ともバスの運行はありません。

●年中組・年少組…親子の会終了後、おうちの方と一緒に降園となります。

・お子さん一人につき保護者の方一人の参加となります。

※詳細については後日お知らせ致します。

●年長組・たんぽぽ①…通常保育ですが、登降園ともバスの運行はありません。

◎9月27日(月)は年長1号認定 運動会代休となります。他の学年は平常保育となります。バスは平常通り運行いたします。

※色々ご迷惑をおかけします。よろしくお願い致します。

《9月の納入金について》 (9月10日(金)までに、銀行にご用意ください。

《なつのわくわくカレンダー》を楽しく活用していただけたでしょうか?お家の方のメッセージを記入していただき9月6日(月)にお持ち下さい。

## 毎日決まった時間に朝食を食べよう(\*^-^\*)



体の成長が著しいこの時期、朝食は食べないという習慣がついてしまうと、発達に大きな影響を与えてしまいます。低体温や運動能力、学習能力の低下などにつながります。

○人は24時間周期のリズムを持っており、朝食を食べることでこのリズムがスタートすると言われています。

○朝食を食べないと体温が低く、脳の温度も下がったままです。脳の温度が上がらないとあくびが出たり、眠くなってしまいます。

○脳はふだん肝臓からブドウ糖を補給しています。肝臓での蓄えは12時間しかなく、朝食を抜くと脳が栄養不足でイライラし、遊びにも集中できません。

○朝食を抜くとホルモン分泌のリズムが乱れ、体内に脂肪がたまりやすい状態になります。

以上のことから、朝食がどれだけ大切かということが分かります。朝食は午後の活動のエネルギーです。しっかり食べて脳と体を使いましょう。



## 今月のおすすめ絵本



### 『このかみなあに?』 福音館書店/谷内つねお 作 トイレットペーパーのはなし /

トイレットペーパーはすごい紙なんだ！  
毎日お世話になっているのに、あまりに短かすぎて注目されない紙、トイレットペーパー。でも、子どもたちはちがいます。廊下を転がしてみたり、体に巻いてみたりと……つい遊んで叱られたりしてしまいます。いろいろな特徴があるので、好奇心をくすぐられるのでしょう。ロール状に巻いてあって、薄くて長くて柔らかいなど…トイレットペーパーは普通の紙にはない特徴をもっています。人間の叡智が詰まっているのです。

#### このかみなあに?

トイレットペーパーのはなし

谷内つねお 作

## 『虫ガール』

ソフィア・スペンサー (著)

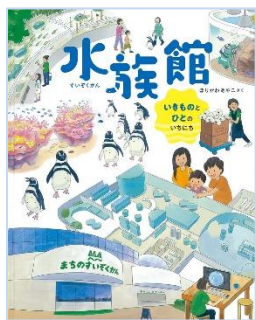
マーガレット・マクナマラ (著), ケラスコエット (絵),

ほんとうにあったおはなし

誰がなんと言おうと、虫がすき!

ちいさな頃から虫が大好きなソフィア。幼稚園の間は人気者でしたが、小学校に入ると、虫が好きなことが原因でいじめにあうように…。

すっかり落ち込んでしまい、「虫をお休みする」と言うソフィアを見かねたお母さんが、ソフィアをはげまそうと昆虫学者のグループに1通のメールを出しました。すると、世界中の昆虫学者から、ソフィアにぞくぞくとメッセージが!虫が好きな人が世界にたくさんいること、さらに女性の研究者もたくさんいることに勇気づけられたソフィア。「虫を好きだっていいんだ!」多くの人の励ましで、自信を取り戻したソフィアの実話です。



## 『水族館』

ほりかわ あやこ 作

水族館の「ヒミツ」をのぞいてみませんか?

水族館に勤めていた著者が描く、とある水族館の1日。展示室やバックヤードでは多くのスタッフが働いています。生きものの世話。水槽の掃除や点検。お客さんが生きものをじっくり観察して理解を深められるように、説明パネルを用意したり、イベントを企画したりするのも大切な仕事です。ページの折りかえしをめくると、舞台裏をのぞくことができます。浄水装置の構造から照明の工夫まで「水族館のヒミツ」をじっくりごらん下さい。

## 『こどもたちは まっている』

荒井 良二 作

はるか遠くの地平線を眺めながら。明るい空や山を見上げ、どこまでも広がる海や川を見つめながら。子どもたちは何をしているのでしょうか。目の前には大きな窓があり、橋がかかり、布団が広がっている。大好きな場所において、大好きな時間を過ごしながら、子どもたちは「まっている」のです。

そこに船が通るのを。ロバやラクダが来るのを。

雨上がりや、お祝いの日を。そして……。

絵本を開き、目の前に広がるのは輝くばかりの美しい絵。ひかりにあふれ、豊かな色彩に包まれた自然の風景や、窓から見える景色。そして、そこには子どもたちが待ちわびているものが大切に大切に描かれています。





## 9月の学年の活動・遊び

日	曜日	行事
9/1	水	令和4年度入園受付 2学期始業式
2	木	
3	金	年長 太鼓指導日 セカンドステップ
4	土	
5	日	
6	月	カスタネットで遊ぼう
7	火	年長ケーブルテレビ撮影日
8	水	二杉クラブ
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	年長 太鼓指導日
14	火	年長ケーブルテレビ撮影日
15	水	親子の会(年中・年少)
16	木	年長 親子の会
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	敬老の日
21	火	年長体育遊び
22	水	年長 太鼓指導日
23	木	秋分の日
24	金	
25	土	
26	日	運動会(年長)
27	月	年長 1号認定運動会代休
28	火	年長 体育遊び
29	水	
30	木	

### ★年長★

- どんな運動会にしようか、みんなで話し合って決めたりボン体操・体育遊び・和太鼓・スクーター・親子リレー。“挑戦する気持ち”“あきらめない気持ち”“やればできるという気持ち”を持って作り上げていこう！
- 友達と心と力を合わせてたくさんの達成感を味わえると良いね！
- 早起き、早寝、朝ごはん。規則正しい生活をしながら元気いっぱい頑張ろう!!

### ○年中○

- 友達と一緒に身体をいっぱい動かして遊ぼうね。  
玉入れやバルーン！お友達と心を合わせて楽しもう!!  
親子の会でおうちの人に応援してもらいながら元気いっぱい頑張ろう!(^^)!
- 遊んだ後の片付けを自分で気づいてしようね。
- 「ギィー、ギィー」「コロコロ」「リンリンリン」ギリギリスやコオロギ、スズムシなど、個性豊かな音色を奏でる秋の虫や空の雲、季節の移り変わりを感じていこうね。

### ●年少●

- 2学期も楽しく遊ぼう！  
『親子の会』楽しみですね。  
「よーいどん！」の合図で元気いっぱい走ったり、大好きな曲に合わせて踊りも楽しもう  
(#^^#)
- 生活習慣(手洗い・うがい・手の消毒・持ち物の始末等)を見直そう。

### ☆保育部☆

- 先生やお友達とかけっこしたり、身体をたくさん動かして伸び伸びと遊ぼうね！
- 園庭でとんぼさんみーつけた!!  
「とんぼのめがね」やいろいろな歌、表現遊びにも親しんでいこうね(^^♪
- 暑さに負けないように、早起き、早寝、朝ご飯を心がけましょう。

