

# ★私たちが二杉幼稚園の職員です★

よろしくおねがいします(\*^\_^\*)/♪

令和3年1月

## ★今年の抱負★

「出逢い、そして感動」その時の出逢いが!!人間を動かし、人間を変えてゆくもの、難しい理論や理屈じゃないんだなあ!! 感動が人間を動かし、出逢いが人間を変えてゆくんだなあ!! 相田みつを  
新しい年になり、以上の言葉を痛感しているところです。

## ★冬の思い出(今年の冬に限らずいつの冬でもOK)★

- ・ 今年の裏日本は大雪!!(新潟、福井、石川、山形、秋田等)
- ・ ロマンの雪は、赤羽末吉さんの絵本「かさじぞう」の雪です。
- ・ 実生活の雪、(片道4kmの吹雪の道を、小、中学校時代登下校しました。とても厳しいです。栃木では考えられません。近年は雪が少ないと言っておりましたが、今年はかなり厳しいです!!

## ★おすすめの本・映画・テレビ・歌・曲など…★

昨年11月「国立代々木競技場にて」体操の国際大会“友情と絆”、日本、ロシア、アメリカ、中国の団体戦が行われた。日本を代表する内村航平(31歳)は、このコロナ禍の中であるが「皆さんに夢と希望を与える演技をしたい」とのべ、鉄棒『プレット シュナイダー』を成功……。終了後の挨拶の中で「本日は観客も入れていただき、とても気持ちよく楽しんで競技できた。日本でのオリンピックもコロナだから出来ないではなく、皆で力を合わせて出来る環境を考えていきましょう。」と述べていた。

“美しい体操を観られて感動”…でした。



栗原 和子

(くいはら かずこ)

水がめ座

## ★今年の抱負★

昨年も歩きもせず、どんな近場も車でした。今年こそ、少しずつ筋力をつけたいなと思っています。何をするにも“健康”でなきゃ…。と、掲げるのですが実行せず、この曖昧な私。まずは心入れ替え、令和3年度こそは、コロナに負けない身体になる為、歩きます。また、年齢には関係なく、人は言葉によって、ほっこりしたり、辛くなったりします。「この言葉は温かい言葉かどうか」を気にするよりも、「相手に自分の温かい気持ちが届くかどうか」を考える方が「温かい言葉」になりやすいのではないのでしょうか。の、本を読み、一番大切なのは「自分の気持ち」に置き換えて言葉にしていきたい。

## ★冬の思い出(今年の冬に限らずいつの冬でもOK)★

栃木県は雪の少ない県。雪国の想像絶する困難さは、テレビの映像から感じるが、どこか他人事になってしまう次第。何でもそうですが、経験したか、しないかでは、感じ方も捉え方も言葉も違う表現となる。私は栃木県から出たことが無いので、自然災害の少ない所に住んでいて、幸せと……と、感じる。

## ★おすすめの本・映画・テレビ・歌・曲など…★

テレビや新聞チラシより、「美しき日本の歌」「懐かしい歌」「幼き日にタイムスリップしたようになる」など、ずっと大切に伝えたい日本の歌の紹介がありました。現代の歌に、なかなかついていけない私ですが、歌詞をみると、心打たれるものもあります。でも、子どもの頃の歌は心に響き、心やすまる…そんな歌を幼少期は伝えていきたいですね



稲葉 幸子

(いなば さちこ)

かに座

★今年の抱負★

「健康第一」「笑顔と挨拶忘れずに！」

今年は、生活習慣を見直し、健康第一を心掛け、笑顔と挨拶を忘れずに朝起きたら、とびきりの笑顔で鏡に向かって挨拶を心がけていこうと思います。笑顔で挨拶できることに感謝です。(^^)

★冬の思い出(今年の冬に限らずいつの冬でもOK)★

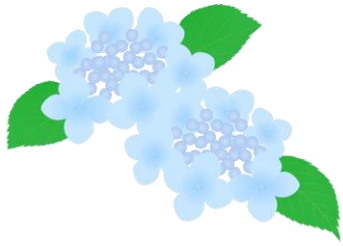
先日、次女から「もしかしたら、卒業式が中止になるかもしれないから、お父さんとお母さんと一緒に写真が撮りたい。」と言われ緊急事態宣言の中、卒業写真の撮影をしてきました。次女からの言葉はとても嬉しかったです。しかしそのあと次女から、両親と3人でどうしても一緒に写真を撮りたいもう一つの理由として「家に私との写真が1枚もないのがすごく悲しいから」と言われました。どうしても3人兄弟の末っ子となると写真や思い出が少なく、我慢していたことが多かったのかなと思いました。また、次女と卒業写真を撮りながら、次女は小学校の卒業式も東日本大震災の影響により、計画停電の中で行っていたことを思い返し、これで最後の卒業だなどしみじみ思うと同時に、3人がそれぞれ社会人になる嬉しさもありました。これで子育ても一区切りだという話をしていると、長女から「安心して！孫育てが待っているよ！」と言われました。ご指名頂いた通り、孫育てを主人と一緒に頑張っていきたいと思います。

★おすすめの絵本★

「まどのむこうのくだものなあに？」・2019年7月号(こどものとも)

昨年、年中月刊絵本として読み、今回は、冬休み希望絵本としてハード版のカバーになり紹介されました。四角い窓がついた仕掛け絵本です。窓があると、なぜかそこを集中して見てしまいます。その先にある果物が一部しか見られないから、いつも見ているくだもの全体像とは全然違う風に見えてきます。ぜひ、親子で楽しんでほしいです。1歳の子ども喜んで見ていましたよ！

(これ何の果物かな？・・と会話しながら当ててみて下さいね(^^))



中山 年江

(なかやま としえ)

いて座

★今年の抱負★

ケガや健康に気を付け、笑顔忘れず、自分の出来る事を一生懸命行っていきたいと思ひます。

「今日なすべきことを明日に伸ばすな。明日には明日の使命がある」を忘れずに！また、断捨離…少しずつ頑張りたいと思ひます。

★冬の思い出(今年の冬に限らずいつの冬でもOK)★

子どもの頃は雪が降ると30cm位積もっていました。雪が降った次の日お天気が良かったので、凧あげをしようと思ひ田んぼに向かいました。目の前に広がる銀世界！ウキウキ気分田んぼの中を走り始めたその時です！足がズボッ!(^^)(?\_?)！なんと、ビニールトンネルが雪に埋まっていたのを気づかず穴をあけてしまいました。雪が積もって嬉しかった気持ちが一瞬にして罪の意識に変わったのを今でも鮮明に覚えています。

★おすすめの本・映画・テレビ・歌・曲など…★

アメリカを代表する絵本作家であり世界中のガーテナーが憧れるターシャ・テューダー。何年前になるでしょうか、テレビをつけると、いきなり、ターシャ・テューダーの庭が画面いっぱい映し出されていました。木々の葉が輝き花々が咲き乱れ、なんと、素晴らしい庭なんだろう！と、自分の動きが止まり目が画面に釘付けになってしまいました。それから、ターシャ・テューダーのDVDや絵本を観るようになりました。最近では、(NHK)ターシャが愛した森で命の喜びを感じる「ひ孫一家」の四季折々のエピソードをやっているのを見ました。機会がありましたら、ぜひターシャ・テューダーの世界に触れてみてください。



小橋 久美子

(こはし くみこ)

いて座

★今年の抱負★

1. 食事に気をつけること！…いつも食べすぎてしまうので、腹八分目を意識することと、しょっぱいものや辛いものの食べすぎにも気をつけようと思ひています。
2. 整理整頓！…周りに物が多く、片付けることができないまま、物が増えていきます。いるものといらない物の判断をして、いらない物はどんどん捨て、整理整頓を心がけていきたいです。

★冬の思い出(今年の冬に限らずいつの冬でもOK)★

私が子どもの頃育った奥会津は、雪が多く降る地域でした。冬は一面雪に囲まれているのが当たり前でした。そんな雪国の遊びの一つとして【かたゆきわたり】がありました。寒い朝には、子どもが上ってもぬからなくなるくらいに固まる場合があります。日曜日の朝には、その固い雪を歩いて山の奥まで散歩していたことを思い出します。嬉しくてどんどん奥まで行ってしまうと大変なことになります。帰る時には太陽の光で雪が柔らかくなってしまい、家に着く頃には足が雪にぬかってしまい、長靴がビチョビチョになり、大急ぎで帰った事を覚えています。懐かしいです。

★おすすめの本・映画・テレビ・歌・曲など…★

‘おすすめ’という訳ではありませんが、お正月にずっと見ていたテレビが「逃げるは恥だが、役に立つ」です。再放送から新春スペシャルまで、どっぷり見てしまいました。笑ったり、泣いたり、ドキドキしたり…、すっかり「逃げ恥」のドラマにはまっていた数日間でした。そして、題名がハンガリーのことわざだったことも初めて知りました。「自分の戦う場所を選べ」という意味だそうです。考えさせられました…。



渡邊 花枝

(わたなべ はなえ)

おひつじ座

★今年の抱負★

今年も健康に気をつけ、元気に毎を送れることが1番の願いです。

★冬の思い出(今年の冬に限らずいつの冬でもOK)★

小さい頃、家の隣にあった銀行の屋上に登っては、近所の友達と寝そべてオリオン座など冬の星座を眺めることが好きでした。暗い所でスリルを感じ、ワクワクしながら子どもだけで長い時間を過ごしました。夜空を見上げて色々な話をたくさんしたこと…寒さもあまり感じなかったのでしょうか。楽しかった思い出です。

★おすすめの本・映画・テレビ・歌・曲など…★

松田聖子さんの『風に向かう一輪の花』の歌

財津和夫さんと37年ぶりにタッグした曲ですが、前に向かって進んでいこうという思いが感じられる歌です。私の青春時代によく聞いていた聖子さんの歌声、テレビでちょうど特集をしており、色々な聖子さんの歌を懐かしく聴きました。



宮田 貴子

(みやた たかこ)

おひつじ座

★今年の抱負★

今年も笑顔で…。マスクをしていると表情が見えない。だからこそ、いっぱい笑って、相手に伝わるようにしたいです。お子さん達に負けない様に、気持ちを明るく、笑顔で過ごしていきたいと思います。

★冬の思い出(今年の冬に限らずいつの冬でもOK)★

子どもの頃、大平町に住んでいました。その頃日立製作所が最盛期であり、日立製作所の色々な施設がありました。その中の一つに“スケートリンク”がありました。両親は日立製作所勤務ではなかったのですが、小学生の頃、スケート場に行った記憶があります。初めてスケート靴を履いた時のドキドキ感、氷の上に立った時の恐怖感…、鮮明に覚えています。子どもの頃の冬の体験として、良い思い出です。

★おすすめの本・映画・テレビ・歌・曲など…★

【情熱大陸】葉加瀬 太郎 『情熱大陸』という番組のテーマ曲

『“30秒でバシッと心に響くメロディ”を、1週間で作曲して欲しい』と、依頼されて作られたという曲であり、ご自身がコンサートで弾いている曲の中の、2曲を選び、そのサビのメロディーをつないで作った…というエピソードがあるそうです。

元気を出したい時、気持ちを前向きにしたい時、みんなで楽しみたい時、どうぞ聴いてみて下さい。勿論、葉加瀬さんが、踊りながら弾くLIVE映像を観て頂けると、益々元気になりますよ！



手呂内 幸代

(てろうち さちよ)

うお座

★今年の抱負★

『整理整頓』

私は、「ちょっとだけここに置いておこう」と、机の上や棚の上に物を置いてしまい、そのまま1週間・1ヵ月と過ぎてしまうことがあるので、今年は“ちょっとだけ”はNG！

片付けるべき場所にかならず戻したりしまったりすることが当たり前になるように頑張りたいです！

★冬の思い出(今年の冬に限らずいつの冬でもOK)★

私の地元福島県郡山市は、山はすぐ近くにはないので、体育の授業でスキーはありませんでしたが、歩いて30分くらいのところにスケート場があり、小学校時代は授業の一環でみんなで土手を歩いてスケート場に行っていました。低学年の時はスケート場にみかんを転がして、転ばないようにみかん拾いをしたことをよく覚えています。

★おすすめの本・映画・テレビ・歌・曲など…★

歌「たんぼぼ」 門倉さとし:歌詞 堀越浄:作曲

小学校3・4年の時、担任の先生に教えてもらい、ピアノが苦手だった先生のギターに合わせてよく歌っていた思い出の歌です。「どんな花よりたんぼぼの花をあなたに送らしましょう」という歌詞にあるように、バラのように華やかでなくても、どんな状況の中でも地面で一生懸命に咲いているたんぼぼが素敵だという思いが込められている歌です。二杉幼稚園で勤めるようになって、この歌に再会し、職員で歌う機会もあり、ますます好きになりました。



寺内 美佳

(てらうち みか)

おひつじ座

★今年の抱負★

健康に気を付けて子ども達と元気に楽しい毎日を過ごしたいです。子ども達と、追いかっこをした時にすぐ息が切れてしまうので、体力を維持できるように、運動不足を解消したいと思います。

★冬の思い出(今年の冬に限らずいつの冬でもOK)★

中学生の時のこと…。ウインタースポーツをしたことがなかった私は、「スキーが出来る人、素敵だな」と思い、憧れていました。ある時、親戚の人にスキーに連れて行ってもらい、午前中はスクールに入り、午後は初体験！！その日は、滑るというよりも転ぶことばかりで、痛かったことが印象に残っています。スキーをした貴重な日で、今でも鮮明に覚えています。

★おすすめの本・映画・テレビ・歌・曲など…★

実家に行くと、御木幽石(みきゆうせき)さんの日めくりカレンダーがあり、私も欲しいなと思い、昨年末購入しました。やさしい絵柄と心温まるメッセージが描かれており、毎日そのカレンダーを見て「今日も頑張ろう(^\_^)」と励まされています。

“大切なあなたが、今日も1日笑顔でありますように”と温かな想いが込められた日めくりカレンダーです。



氏田 志保

(うじた しほ)

ふたご座

★今年の抱負★

保育者となって、もうすぐ1年になりますが、まだまだ足りない所、できない事が多いと感じました。これからも沢山の先生方から見て、聞いて、学んでいきたいと思っています。

★冬の思い出(今年の冬に限らずいつの冬でもOK)★

子どもの頃は、必ずこたつの中飼っているネコがいて、一緒にこたつで寝たり、こたつに足を入ると、足に柔らかい感触を感じながらテレビを見たり、ご飯を食べたりしていました。3代目のネコたちは、まだこたつを体験したことが無いので、どんな反応をするかな？と思います。

★おすすめの本・映画・テレビ・歌・曲など…★

ディズニーが好きで、冬休み中ずっと観たかった「アナと雪の女王2」を観ることができ、号泣でした。歌や映像もとっても素敵で、1に続き家族の大切さと、友達との友情、変化していく中で変わらない物は何かを伝えているのかなと感動しました。それとオラフの声優さんが変わってしまったけれど、違和感もなく、オラフはやっぱりかわいくて、好きだなと思いました。



鈴木 由花

(すずき ゆうか)

おとめ座

★今年の抱負★

今年も1年、「元気に有言実行」します。そして、職場や家族から、必要とされる自分でいられるように努力していきます。

★冬の思い出(今年の冬に限らずいつの冬でもOK)★

コロナ禍にある今は、じっとステイホームなので、特別な思い出は出来ていませんが、それでも年末年始、家族みんなで行う大掃除や、新年への思いや準備は心がときめきます。

★おすすめの本・映画・テレビ・歌・曲など…★

私は、小田和正さんが大好きで車に乗った時、よく聴きます。歌詞がよくて、励まされます。その時、思うのですが、歌はその時の気持ち次第で受け止め方が変わります。気付かなかったことばが耳に残ります。

ちなみに、今好きな曲は「ダイジョウブ」(だいじょうぶ)です。



森田 信子

(もいた のぶこ)

おとめ座

★今年の抱負★

これだけコロナが拡大している中、いつどこで感染してしまうかは本当に分からないので、気を付けて生活して行きたいと思います。

コロナ終息に向かうことを祈るのみです。

★冬の思い出(今年の冬に限らずいつの冬でもOK)★

実家での新年会。毎年、日を合わせて行っていました。今年初めて中止になりました。もしもの事を考えてのことですが、とても寂しい年明けになってしまいました。

★おすすめの本・映画・テレビ・歌・曲など…★

NHK ライジング若冲「天才かく覚醒せり」伊藤若冲が禅僧大典頭常に出会い、絵師として才能を開花していく話です。「奇想の画家」と呼ばれ、生き物の世界を描いた、最高傑作として「同色綵絵」がありますが、絵を描くこと以外、世間雑用には興味を示さなかったということです。改めて、実物の絵を見に行きたいと思いました。



沼尾 恭子

(ぬまお きょうこ)

ふたご座



影山 直恵

(かげやま なおえ)

さそい座

★今年の抱負★

毎年のことですが、健康第一！！

そして、家族で毎日笑って生活していきたいです。

できれば、今年家族旅行(ちょっと遠く)に行きたいです。

★冬の思い出(今年の冬に限らずいつの冬でもOK)★

冬というか、幼い頃のお正月の思い出で、実家の両親は毎年、箱根駅伝をTVで観るのが恒例で、正直子どものときは「つまらない」「人が走っているのを見て楽しいのか？」と思い、TVが終えるまで買い物(お年玉でおもちゃを買う)にも行けず…。そんな思い出しかないのに、子どもを出産してからなぜか箱根駅伝がおもしろくて、子どもには「つまらない」と同じことを言われていて、毎年お正月になると自分のときのことを思い出します。

★おすすめの本・映画・テレビ・歌・曲など…★

「ケーキのきれいな非行少年たち」宮口幸治

私もまだ途中までしか読んでないのですが、以前、TVで紹介されていて興味があり、先日本屋で目にして迷わずに購入。好きで非行に走っている人はいない。必ず背景があり、サインを出している。自分の子が子どもから大人へ成長していく過程でどう接していくか改めて考えていこうと思いながら読んでいます。

★今年の抱負★

“笑い”は免疫力UPと言われています。

一日一日“笑い”と“笑顔”を大切に過ごしていきたいです。

★冬の思い出(今年の冬に限らずいつの冬でもOK)★

毎年、冬(冬休み)は実家に帰省し、近くの天文台で星空観察をするのが、我が家の楽しみでした。今回は自粛で帰省できず残念でしたが、冬の星空は本当にキレイで、寒さも忘れてしまうほどです！！次の冬こそは！と今から願っています。

★おすすめの本・映画・テレビ・歌・曲など…★

先日、片付けをしていた時に、「ねずみのでんしゃ」の本を見つけました。私自身が子どもの頃大好きで何度もわくわくしながら読んだ本。そして子ども達にも小さい頃読み聞かせをすると喜んで聞いてくれた本です。ページをめくるごとに、わくわくドキドキ！自分も本の中の一人になれるような一冊です。ぜひ、お子さんと一緒に読んでみて下さい。



赤羽根 真弓

(あかばね まゆみ)

うお座



**柴田 裕美**  
(しばた ひろみ)  
てんびん座

★今年の抱負★

「健康第一」

★冬の思い出(今年の冬に限らずいつの冬でもOK)★

全国高校サッカー選手権です。

毎年、感動するのですが、今年の決勝は、延長戦でも勝負がつかず、PK戦までもつれ込み…。どちらが勝っても大満足の見応えでした。PK戦では声を出さずにはられない程大興奮。そして、涙が止まりませんでした。

★おすすめの本・映画・テレビ・歌・曲など…★

年末の紅白歌合戦です。

嵐が歌った「カイト」はとっても素敵で心に響きました。

★今年の抱負★

苦手な事にもチャレンジする！

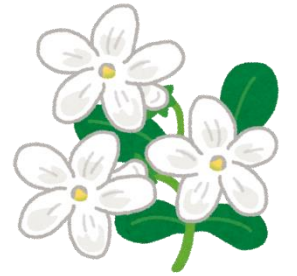
★冬の思い出(今年の冬に限らずいつの冬でもOK)★

数年前の冬、栃木でも雪が積もった時があり、子ども達が喜んで雪だるまを作ったり、雪合戦をしたり楽しそうだったので、ウインタースポーツでも始めてみよう！と思ってから早数年…。早くコロナが落ち着いて出かけられるようになると良いな。

★おすすめの本・映画・テレビ・歌・曲など…★

おすすめの映画「鬼滅の刃～無限列車編～」

ほとんどの方が観たと思いますが、主人公炭治郎の家族を大切にしている所や、煉獄さんの後輩に対する姿勢や言葉に感動しました。



**鈴木 美歩**  
(すずき みほ)  
おひつじ座

★今年の抱負★

去年は休校や外出自粛で“おうちごはん”が増えた一年でした。外食をしてガス抜きできない分、料理をすることにストレスを感じる様に…。

今年は楽しんで“おうちごはん”ができるよう、簡単に作れるものや、親子で一緒に作れる料理のレパートリーを増やしたいと思います。

★冬の思い出(今年の冬に限らずいつの冬でもOK)★

子どもが小さい頃は佐野に住んでいたのですが、毎年冬には「どまんなかたぬま」のイルミネーションを見に行っていました。小さな汽車ポップや足湯もあり、小さい子には十分な広さです。またそのうち、ゆっくり見に行きたいです。

★おすすめの本・映画・テレビ・歌・曲など…★

『今日のあーちゃん』 shirokuma

2歳の女の子、あーちゃんの、ちょっとした日々の言動を絵日記にしたエッセイです。あーちゃん表情がとても可愛らしく、色使いもあたたかみがあって、ほっこりします。自分の娘たちも、こんな時があったなあと、懐かしく思い出しました。



**鈴木 宏子**  
(すずき ひろこ)  
いて座

★今年の抱負★

健康に気を付けて、笑顔で毎日を楽しく過ごしていきたいと思います。

★冬の思い出(今年の冬に限らずいつの冬でも OK)★

毎年1月に東京ドームで開催される「ふるさと祭り東京！」というイベントがあります。全国各地から祭り・グルメなど、各地に行けなくてもドームに行けば旅行した気分を味わえます。特に和太鼓など迫力があります。ご当地に行ってみたいですが、他のお祭りを見るのもいいですね。コロナが終息したらまた行きたいと思います。

★おすすめの本・映画・テレビ・歌・曲など…★

絵本:14ひきのさむいふゆ

ねずみの家族が住む森に寒い冬がやってきました。ストーブの燃えている暖かい部屋でねずみの家族が楽しく過ごしている様子が可愛らしく1ページめくるのが楽しいです。ステイホームに読みたい本です。



鴫田 里香  
(ときた りか)  
おうし座

★今年の抱負★

「一つひとつを丁寧に！」  
日常に追われ、つい後で…後で…と後まわしにしてしまいがちな生活のアレやコレ。TO DO リストを作って、スムーズに、そして丁寧に過ごしていきたいと思います。

★冬の思い出(今年の冬に限らずいつの冬でも OK)★

数年前の冬、栃木でもかなり積雪した時のことです。休日だったことも重なり、大人も楽しくなって庭に小さなかまくらをいくつも作り、中にろうそくを灯しました。  
暖かい部屋から見るあかりがキレイで…！時々なら雪も嬉しいですね(^\_^)

★おすすめの本・映画・テレビ・歌・曲など…★

いわむらかずおさん 「14ひきのアトリエから」  
「14ひきのおつきみ」など、14ひきシリーズで有名ないわむらかずおさんのエッセイです。動植物のこまかなイラストや、自然の中での生活がつつられています。  
(先日、美術館を訪ねた時に、ご本人にお会いでき！！本に名前入りのサインを頂いたことが、私の中の自慢です！)



金沢 菜穂子  
(かなざわ なおこ)  
おひつじ座

★今年の抱負★

今年は、次女が小学校へ入学、三女は年少組に進級します。新生活のスタート、「どうなることか」ドキドキしていますが、『一日一生』(一日を一生のように生きよ。明日はまた新しい人生である)をモットーに過ごしていきたいと思います。  
コロナ禍の今だからこそ1日1日を大切にしていきたいですね。

★冬の思い出(今年の冬に限らずいつの冬でも OK)★

今年の年末年始は、とても静かに過ごしました。いつもは顔を合わせていた親戚や姉とはテレビ電話で話したり…。今までにない不思議な感覚でしたね。忘れられないものとなりました。  
色んなことを心の底から楽しめる日が、一日も早く戻りますように…！！

★おすすめの本・映画・テレビ・歌・曲など…★

中島みゆきさんの「時代」という曲ですが、学生の時に合唱・伴奏したことがあり、初めて曲を聴いた時は「巡る巡るよ時代は巡る～別れと出会いをくり返し～」勇気づけられる歌詞に衝撃を受けたことを覚えています。そして、最近何となく見つけた YouTube の動画で、広瀬香美さんが歌う「時代」がありました。涙ながらに歌う広瀬さんの魂が込められているような歌声を聴きながら、いつの間にか自分の目頭がジーンと熱くなりました。「そんな時代もあったねといつか笑える日がくるわ」コロナ禍の今、心に響きます。ぜひ一度聴いてみて下さい。



戸沢 ちひろ  
(とざわ ちひろ)  
うお座



## 坂本 久代

(さかもと ひさよ)

### おうし座

#### ★今年の抱負★

あわてず落ち着いて、自分の気持ちに余裕を持って過ごす。

#### ★冬の思い出(今年の冬に限らずいつの冬でもOK)★

毎年、主人の実家で過ごすお正月ですが、今年は自宅で過ごしたので、初めて自分で「おせち」を準備しました。スマホを片手にあれやこれやと買ってみたい、作ったり…。

初めてにしては、満足のいく出来に、思わず写真を撮ってしまいました！！

#### ★おすすめの本・映画・テレビ・歌・曲など…★

アニメ「ゆるキャン」

女子高生が日本一の山「富士山」の景色を楽しみながら、キャンプをするお話です。

家族が、アプリで見始めたのをきっかけに、私もハマったアニメです。キャンプグッズを覚えたり、キャンプ飯を家で作ってみたりと、キャンプをしたことはありませんが、実際にキャンプを試みたくなった作品です。

シーズン2が始まったので、楽しいアニメです。

#### ★今年の抱負★

健康第一です。

去年は、年が明けてからコロナ禍の一年でした。まだまだ気が抜けない世の中になっているので、健康管理をしっかり行い、十分に気を付け、子ども達と楽しく過ごしていきたいです。

#### ★冬の思い出(今年の冬に限らずいつの冬でもOK)★

結婚をして、栃木に来て11年… 毎年12月30日に恒例のおもちつきをしています。機械もありますが、家では釜でもち米を炊いて、杵と臼を使いおもちつきをします。子どもが生まれ、始めは見てだけの娘も、去年はお父さんと一緒に頑張ってお餅をついてくれて、自分でついた出来立てのお餅を「おいしい」とたくさん食べていました。去年は見てだけの息子でしたが、今年は「僕も手伝う！」と張り切っています。我が家の冬のイベントです。

#### ★おすすめの本・映画・テレビ・歌・曲など…★

「みんなともだち」という絵本

この時期になると、読みたくなる卒園をテーマにした歌がもとになっている絵本です。今年は、娘が卒園するので、入園した頃の事、お友達や先生を楽しく遊んだ事、頑張っていた娘の姿など思い出、じーんときてしまいました。残り少ない園生活、たくさん思い出を作って欲しいです。



## 宇賀神 朋美

(うがじん ともみ)

### おひつじ座

#### ★今年の抱負★

今年も「笑顔いっぱい1年に」です。

この様な状況、我慢や辛いことも多いと思いますが、いつでも笑顔を忘れず、「よく食べ、よく寝て、よく笑う」で生活習慣を崩さず、免疫力UP、家族皆笑顔で過ごせるように…。

#### ★冬の思い出(今年の冬に限らずいつの冬でもOK)★

とにかく寒いのが苦手で…。冬の遊びは子どもの頃からあまり好きではありませんでした。しかし、今年は帰省もできずの冬休みだったので、子どもたちと外へ出て、バスケやバトミントンをして遊びました。気付けば汗までかいて…。

冬におもいきり汗をかいて動かしてみるのも気持ちよくとでも楽しかったです。

#### ★おすすめの本・映画・テレビ・歌・曲など…★

「てぶくろ」

おじいさんが落とした「てぶくろ」に小さなねずみが「ここで暮らすわ」とお家にする事に。そこへ次々と森の動物たちが「いれて」とやってくるお話です。

“次は誰がくるのかな” “どんなに大きなたぶくろなんだろう”とワクワク・ドキドキする大好きな絵本です。寒くなり手袋をつけたくなる時期、是非読んでみて下さい。



## 市川 瑠美

(いちかわ るみ)

### おひつじ座