

保護者各位



令和2年8月24日

認定こども園

國學院大學栃木二杉幼稚園

残暑が厳しく、涼しい秋の訪れが待ち遠しいこのごろです。今年は新型コロナウイルスの影響もあり、例年より短い夏休みとなってしまいましたね。いよいよ通常保育が始まり、子ども達の笑顔に、園はとても賑やかになり嬉しく思います。

立秋は過ぎましたが、まだまだ暑い日が続きますので、ご家庭でも、早寝早起き、朝食をしっかり食べる等心がけ、水分補給をこまめに行い体調の変化に気を配りましょう。

子ども達にとって、充実した実り多い2学期となるよう、職員一同力をあわせていきたいと思っておりますので、ご父母の皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

《なつのわくわくカレンダー》を楽しく活用していただけたでしょうか？お家の方のメッセージを記入していただき 8月31日(月)にお持たせ下さい。

生活の見直しについて

◎忘れ物がないよう登降園時には、再度確認をお願いします。

しかし、上履きを忘れた時は、園の上履きをお貸ししますが、**持ち帰りましたら、洗ってお持たせ下さい。**ご協力をお願い致します。また、上履きのサイズは、お子さんの足に合っていますか？脱げて危険につながらないよう**サイズの確認をお願い致します。**

◎登降園の園服の着用

登降園は園指定の服装（園服と園指定紺半ズボン）の着用が基本となっております。

◎着替えについて

猛暑が続いておりますので、汗をかいたらすぐに着替えられるよう、**年長・年中組も明日8月25日(火)に着替え一式をお持たせ下さい。**(Tシャツ・下着など)持ち帰りましたら次の日にはまた着替えをお持たせ下さい。

◎健康面について

コロナ感染症対策のため、今後もお子様の健康管理には、十分気をつけていきましょう。毎日の検温は、引き続きお願いします。体調がすぐれない場合にはご自宅で静養なさって下さい。

9月1日(火)

★令和3年度入園受付です【令和3年度二杉幼稚園パンフレット】です。

行事予定などのお知らせとお願い

- ◎9月8日(火)は年長児のケーブルテレビ撮影日になっていますので、バス乗車(全員)の方の登園バスの運行はありません。(降園バスは運行します。)
- ◎9月18日(金)親子の会(年中・年少)ですが、登降園ともバスの運行はありません。
- 年中組・年少組…親子の会終了後、おうちの方と一緒に降園となります。
※詳細については後日お知らせ致します。
 - 年長組・たんぽぽ①…通常保育ですが、登降園ともバスの運行はありません。
 - 保育部…通常保育です。
- ◎9月18日(金)に年長児和太鼓見学を予定しておりましたが、猛暑のため今回は延期とさせていただきます。
- ◎年間行事予定表の9月28日(月)は1号認定運動会代休となっておりますが、平常保育となります。
- ※色々ご迷惑をおかけします。よろしくお願い致します。

《9月の納入金について》 ※9月10日(木)までに、銀行にご用意ください。

毎日決まった時間に朝食を食べよう(*^-^*)



体の健康が著しいこの時期、朝食は食べないという習慣がついてしまうと、発達に大きな影響を与えてしまいます。低体温や運動能力、学習能力の低下などにつながります。

○人は24時間周期のリズムを持っており、朝食を食べることでこのリズムがスタートすると言われています。

○朝食を食べないと体温が低く、脳の温度も下がったままです。脳の温度が上がらないとあくびが出たり、眠くなってしまいます。

○脳はふだん肝臓からブドウ糖を補給しています。肝臓での蓄えは12時間しかなく、朝食を抜くと脳が栄養不足でイライラし、遊びにも集中できません。

○朝食を抜くとホルモン分泌のリズムが乱れ、体内に脂肪がたまりやすい状態になります。

(肥満)

以上のことから、朝食がどれだけ大切かということが分かります。朝食は午前中の活動のエネルギーです。しっかり食べて脳と体を使いましょう。



園舎の屋根や門の改修工事をしています。

登降園の際には、お気をつけていらして下さい。お迷惑をおかけします。



日	曜日	行事
9/1	火	令和3年度入園受付 年長体育遊び
2	水	年長セカンドステップ
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	年長 太鼓
8	火	年長体育遊び ケーブルテレビ撮影日
9	水	二杉クラブ
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	年長 太鼓
15	火	年長体育遊び
16	水	8・9月誕生会
17	木	
18	金	親子の会(年中・年少)
19	土	
20	日	
21	月	敬老の日
22	火	秋分の日
23	水	年長 太鼓
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	運動会(年長)
28	月	通常保育
29	火	年長体育遊び
30	水	

9月の学年の活動・遊び



★年長★

- どんな運動会にしようかな？みんなで話し合っ
て決めたりボン体操・体育遊び・和太鼓・
スクーター・親子リレー。
“挑戦する気持ち” “あきらめない気持ち”
“やればできるという気持ち”を持って作り上げ
ていこうね！
- たくさんの達成感を味わえると良いね！
友達と力を合わせて頑張ろう！！
- 早起き、早寝、朝ごはん。規則正しい生活をし
ながら心も体も元気いっぱい！！コロナに負けず
にファイト！！

○年中○

- 友達と一緒に身体をいっぱい動かして遊ぼうね。
“ぐんぐんどこまでも”の歌に合わせて元気に
踊ろう♪
- 大好きなバルーン！お友達と心を合わせて楽し
もう！！
親子の会でおうちの人に来てもらうことも楽し
みですね!(^^)!
- 遊んだ後の片付けを自分で気づいてしましょ
う
- ゴミが落ちていたら、拾ってごみ箱へ捨てましょ
う

●年少●

- 2学期も楽しく遊ぼう！
「よーいどん！」の合図で元気いっぱい走ったり、
大好きな曲に合わせて踊りも楽しもう(#^^#)
青空をのびのびととんでいるトンボも応援して
いるよ！
- 生活習慣(手洗い・うがい・持ち物の始末)を見直
そう

☆保育部☆

- 先生やお友達とかけっこしたり、身体をたくさ
ん動かして伸び伸びと遊ぼうね！
- 園庭でとんぼさんみつけた!!
「とんぼのめがね」やいろいろな歌、表現遊び
にも親しんでいこうね(^^)♪
- 暑さに負けないように、早起き、早寝をしまし
よう

