

二杉クラブ会員各位



# なかよしだより



NO・2

認定こども園 國學院大學栃木二杉幼稚園

## 二杉クラブ流れ

- 9:30 ◎集合 ★名札を忘れないでね！！  
★みんながそろそろまでホールであそぼうね！
- 9:50 ◎おやつを食べます
- 10:15 ◎開始  
「大きな声で挨拶をしてはじまりです」  
歌「やっほ！」  
体操「あさおきたん体操」
- 10:20 ◎リトミック  
**親子で一緒に歌を唄ったり、体を動かしたりして楽しみましょう！**
- 10:35 ◎親子ヨガ  
**簡単な童謡の曲に合わせて親子でリラックスしながら体を動かしましょう！**
- 10:45 ◎運動遊び  
**親子で楽しもうね！**
- 11:00 ◎片岡先生の絵本の読み聞かせ  
**絵本を読んでもらうことで、ゆったりとした気分になってね！**
- 11:10 ◎終了  
・おやつをいただいで次回の話を聞いてみんなで「さよなら」をして終わりです

はるみ先生



片岡先生



おやつを食べながら  
ら会話もはずむ



親子でのヨガ

マットの上を  
上手に歩けるかな？

ママも頑張りま

ちよちよの  
曲で表現！



ママと一緒に

